LA MONTBRONNAISE 2021

DIMANCHE 27 JUIN 2021:

organisé par le TEAM16 CLUB MULTISPORTS et l'association marcheurs horte et tardoire

En collaboration avec la ville de MONTBRON (Eymouthiers ,écuras, saint sornin orgedeuil marillac le franc, yvrac et malleyrand)

Parcours permettant de connaître le territoire du Montbronnais et ses alentours

Règlement LA MONTBRONNAISE et bonne pratique

Randonnée vtt / marche traditionnelle et nordique / course a pied nature Ouverte à tous sans classement à allure libre

Gratuit pour les moins de 16 ans

Tarifs ufolep appliqué vtt 4° L 6° NL pédestre 3° L 5° NL sur place ou par courrier Tarifs inscriptions en ligne +frais du prestataire a rajouter

Départ libre et inscriptions à partir de <u>7h30</u> et jusqu'a 9h00 <u>Salle Francis Bousseton</u> <u>16220 MONTBRON</u> site situé a coté de la piscine de Montbron ancien camping (fléchage signalétique)

a récupérer plaque ou dossard participatif ravitaillement pour vtt et pédestre casque obligatoire pour les vtt-gourde ou camelback

Eco cup pour les marcheurs (consigne 1° proposé sur place)

-Pas de gobelets plastiques sur les ravitaillements-

3 parcours VTT proposés

Parcours sur sentiers chemins routes communales découverte du patrimoine montbronnais -châteaux point de vue sur Montbron vallée de la tardoire -moulins-forets ravitaillements sur parcours communes traversées Montbron-orgedeuil-saint sornin-yvrac et malleyrand-marillac le franc-Eymouthiers

20 KM VTT familial 400m+ 1 ravitaillement autonome liquide a environ 13 km 30 km VTT sportif 700 m+ 2 ravitaillements autonomes liquide à 8 et 22 km

30 + 20 km = <mark>50 km</mark> VTT expert 1100m+ 3 ravitaillements autonomes liquide a 8 /22 et 30km

Les enfants de - de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte (sécurité) Temps approximatif des parcours entre 2h00 et 4h30

2 parcours pédestres proposés ouvert aux coureurs sans classement

Départ libre à partir de 9h00

<mark>8 Km</mark> 200 m+ 1 ravitaillement autonome liquide a 6km

14 km 320m+ 2 ravitaillements autonomes liquide à 6km et 10km

Parcours sur sentiers- chemins ruraux - routes communales -découverte du territoire montbronnais - châteaux -point de vue ville de Montbron

Le parcours du 14 km a l'autorisation de traverser la réserve de la vallée de la renaudie sous autorisation express du CREN et seulement sous accord il est impératif de respecter ce lieu de passage protégé représentant 3 kms environ

Les enfants de - de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte (sécurité)

Temps approximatif des parcours 1h00 à 3h00 de balade a votre rythme

Profitez et découvrez -randonnez comme vous voulez!

ANNULE POUR 2021 SUITE MESURES COVID

REPAS complet proposé après les randos sur place Entrée/plat/dessert + 1 verre de vin café offert

Tarifs 12^e adulte 8^e enfant par courrier

Tarifs inscriptions en ligne + frais prestataire a rajouter

Réservations repas à l'avance auprès des marcheurs horte et tardoire jusqu'au 26-06 Par courrier ou sur inscriptions en ligne sur le team16vtt.com ou lamontbronnaise2020.ikinoa.com

Ou à l'adresse suivante Nadine bourbon 5 rue coudraudes 16220 Montbron

Les plus : parking + vente sandwichs/chips et boisson à emporter

Autorisations parentales à signer, certificats apte a la pratique du sport ou licence tous sports admis sur place

Je m'engage à être physiquement apte à participer à cette randonnée

Par mon engagement je respecte l'environnement et ne jette aucuns déchets

Je respecte scrupuleusement le tracé du parcours balisé sans m'écarter du chemin

Départ et arrivée <u>Salle Francis Bousseton 16220 MONTBRON</u> affichages des parcours Chemins ruraux, GR et sentiers natures balisés fléchage et rubalise réutilisable directionnelle provisoire

<u>Code de la route</u>: Chaque participants Marcheur Coureur ,vététiste est assuré par sa propre assurance RC , La montbronnaise est une simple randonnée soumis a déclaration préfectorale, épreuve non chronométrée, vous devez respecter le code de la route avec toutes les consignes de sécurité données par l'organisation ainsi que les signaleurs bénévoles

L'organisation sportive « La montbronnaise » est assurée auprès de la MMA et est organisée par des bénévoles au sein de

l'association sportive Le TEAM16 club multisports affilié a L' UFOLEP et de l'association Marcheurs horte et tardoire association culturelle montbronnaise

<u>Droits d'image</u>: Chaque participants autorise l'organisation à utiliser son nom, son image fixe Ou audiovisuelle dans le but de la promotion de la manifestation

L'engagement à cette randonnée vaut acceptation du présent règlement L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas d'accident lié au non respect des règles

L'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en fonction d'impératifs de droits de propriété ou de sécurité des participants Sans aucun remboursement





Ligne de conduite du Randonneur/Coureur/vététiste

- A l'engagement d'une manifestation, je suis assuré personnellement.
- -Evalue avec lucidité mon aptitude physique et mentale pour participer
- Je ne pars jamais sans avoir pris connaissance des parcours et n°de tel de secours.
- Je n'hésite pas à porter secours et assistance aux personnes en difficulté.
- Je pars en groupe avec au moins deux personnes et avec de quoi prévenir les secours
- Je vérifie mon matériel avant le départ (chaussures appropriées/gilets HV ou lampe frontale /eau/bâtons/portable)
- Sur la voie publique, je respecte le code de la route

Vététiste :

Avec les autres utilisateurs du terrain de pratique

- Je maîtrise ma vitesse et avertis de mon passage par la droite ou la gauche aux autres usagers Des sentiers, tels que marcheurs, joggeurs,...

Avec notre matériel

- Je vérifie mon matériel avant le départ (freins, dérailleurs, les différents axes et pneumatiques).
- J'emporte avec moi le nécessaire de réparation.
- Je n'hésite pas à demander et à porter aide et assistance aux autres en difficulté matérielle.

Tête protégée !!! Vie sauvée !!! En randonnée comme en compétition, Le port du casque est obligatoire pour toutes activités cyclistes UFOLEP Sans mon casque, c'est ma tête qui casque !!! Notre comportement peut changer notre avenir !!!

Avec nos propriétaires et nos communes

- Je respecte la signalisation préfectorale, communale ou privée.
- Je referme les barrières et replace les fils de clôture après chaque passage.
- Je passe à distance des animaux et ne les effraie pas
- Je signale mon dépassement entre marcheurs et joggeurs

Avec notre terrain de jeu : LA NATURE

- Je ne jette RIEN !!! MES détritus et autres déchets !!! JE pars avec JE rentre avec. !!!
- Je reste le plus possible sur les chemins pour éviter de détruire la végétation, principalement dans les parcs, zones protégées et champs cultivés.
- Je suis le balisage provisoire mis en place exclusivement pour cette manifestation



BONNE RANDONNEE A TOUS!

Mesures sanitaires 2021 express suite au covid 19 pour cette édition

- ⇒ annulation du repas après randos
- ⇒ départ par groupe de 6 ou 10 suivant recommandations fin juin
- ⇒ pas de ravitaillements solides sur les parcours
- ⇒ points eau autonome sur chaque parcours
- ⇒ départ avec poche individuelle ravito (prévoir petit sac a dos)
 Parcours en 8 /possibilité de se ravitailler sur la seconde partie
- ⇒ gobelets perso ou gourdes obligatoires
- ⇒ limitation des participants
- ⇒ payement sans contact possible sur place
- ⇒ ouverture des inscriptions en ligne 10 jours avant
- ⇒ possibilité de vente de sandwich chips boisson a emporter sur place
- ⇒ tout sera géré en extérieur ou sous tonnelle ouverte

Mesures barrières respectées par les participants et bénévoles